

reglamento

• Artículo 1º : AIZKARDIKO IBILALDIA

Esta travesía organizada por AIZKARDI Mendizale Elkarte es un recorrido en montaña con carácter popular que persigue intereses deportivos y culturales, estimulando la afición a la montaña y mostrando lugares y recorridos entorno a Villabona, dentro del máximo respeto a la naturaleza.

Con el fin de ampliar la participación a todos los montañeros, se habilitarán dos recorridos, uno valedero para el 9º Circuito de Marchas de Larga Duración de Euskal Herria, y otro de medio recorrido. Para participar en el recorrido de Larga Duración, hay que tener más de 14 años.

• Artículo 2º : RESPONSABILIDADES

Los participantes han de asumir que esta travesía es un recorrido de montaña, con los riesgos propios de esta actividad deportiva. AIZKARDI M.E. no se hace responsable de accidentes, extravíos, daños o lesiones ocurridos a los participantes en el recorrido, o a consecuencia del mismo, renunciando éstos a cualquier reclamación o indemnización por parte de la organización. Se recomienda estar federado para realizar ésta o cualquier otra actividad de montaña.

La organización se reserva el derecho de anular o atrasar esta actividad por causas meteorológicas o de otra índole.

• Artículo 3º : ITINERARIO

Esta 42.Aizkardiko Ibilaldia tendrá lugar el día 28 de Marzo de 2010 con inicio y llegada en Villabona. La marcha de largo recorrido tiene una longitud aproximada de 42 Km, entre Villabona (61m) - Lapurtxulo - Onddo (780m) - Azketa (832m) - Leuneta (880m) - Abadekurutz (984m) - Mandoegi (1.045m) - Kondizatzeke lepoa - Leitzarar - Gorosmendi - Mugaga - Urdelar (858m) - Belabieta - Meaka - Otsabi - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 2250 metros y una duración aproximada de NUEVE HORAS.

La marcha de medio recorrido tiene una longitud aproximada de 24Km, entre Villabona (61m) - Otita (Leitzarar) - Lapurtxulo - Astabizkar (575m) - Amasola (Leitzarar) - Praxku - Kanal Handia - Lastur - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 1150 metros y una duración aproximada de CINCO horas.

• Artículo 4º : INFORMACION / INSCRIPCION

Información : Desde el 1 de Marzo en adelante
- Teléfono 649 717182 (De lunes a viernes, de 20 a 22 horas)
- email : ibilaldia@aizkardi.com

La inscripción es TOTALMENTE GRATUITA y se podrá realizar a partir del 1 de Marzo de las siguientes formas :

- Internet <http://www.aizkardi.com/41Martxa.htm>
- Local de AIZKARDI M.E. los jueves de 20 a 22 horas
- El mismo día de la marcha.

Los datos de inscripción son :

Nº Licencia federativa, EHNA o DNI / Nombre y dos Apellidos / Indicar el recorrido elegido / Indicar si se está federado o no / Nombre del club al que se pertenece, dato obligatorio si se está federado.

La persona inscrita queda informada que sus datos personales se incorporan al correspondiente fichero de Euskal Mendizale Federazioa, que podrán ser utilizados en el desarrollo de

acciones de comunicación de pruebas deportivas en las que participe Euskal Mendizale Federazioa, así como en la relación de inscritos en la 41.Aizkardiko Ibilaldia que se publicará en la web de Aizkardi. El titular puede revocar este consentimiento dirigiéndose, por cualquier medio que permita acreditar el envío y recepción, a Euskal Mendizale Federazioa. Anoeta Pasalekua, 24. 20014-Donostia-San Sebastián, o a Aizkardi Mendizale Elkarte. Apdo.75. 20150-Villabona.

• Artículo 5º : SERVICIOS

La organización habilitará un local con colchonetas para todo aquel que desee dormir la víspera. Todo el que vaya a utilizar este servicio ha de solicitarlo por telefono o e-mail a la organización.

Al finalizar la travesía, los participantes podrán hacer uso de duchas municipales en el Polideportivo Olaederra de Villabona.

• Artículo 6º : SALIDA

La marcha de largo recorrido comenzará a las SIETE de la mañana, y la de medio recorrido, a las OCHO. En la salida se entregará a cada participante una tarjeta personalizada con un número según el orden de inscripción. A la hora señalada se procederá a dar la salida de forma escalonada y en orden correlativo, con una frecuencia aproximada de 50 participantes al minuto.

• Artículo 7º : CONTROLES

Los participantes han de efectuar el recorrido elegido, debiendo pasar obligatoriamente por los controles establecidos donde deberá presentarse la tarjeta de marcha para que sea sellada. Los controles permanecerán abiertos entre los horarios mínimo y máximo reflejados en la tarjeta.

• Artículo 8º : BALIZADO

Los recorridos estarán marcados por cintas plásticas. Miembros de la organización realizarán los recorridos tras el último participante recogiendo las cintas y estableciendo el cierre de las marchas.

• Artículo 9º : AVITUALLAMIENTO

Se recomienda que cada participante traiga consigo los alimentos y bebidas necesarios para realizar esta actividad. La organización dispondrá de agua y un avituallamiento mínimo en los controles de Lapurtxulo, Etzelako lepoa, Leitzarar y Mugaga. Fuentes naturales de agua en el recorrido : Aitzola (km 14) y Urepel (km 21)

• Artículo 10º : RETIRADA

Los participantes que opten por retirarse durante el recorrido habrán de entregar su tarjeta a los miembros de la organización o comunicarlo al teléfono 649.71.71.82. Los puntos de retirada más favorables son Leitzarar.

• Artículo 11º : FINAL

Los participantes que finalicen el recorrido y presenten su tarjeta de marcha completa dentro del horario máximo establecido para cada recorrido, DIEZ Y MEDIA (Marcha Largo Recorrido) y SEIS horas (Marcha Medio Recorrido), recibirán en la llegada un diploma acreditativo.

A las CINCO Y MEDIA de la tarde se realizará el tradicional SORTEO de artículos de montaña entre los participantes presentes que hayan finalizado la prueba

42. Aizkardiko ibilaldia

28 de Marzo de 2010



IBILALDI LUZEA

Distancia 42 Km
Desnivel 2250 m
Duracion 9 h
Hora Salida 7:00

IBILALDI MOTZA

Distancia 24 Km
Desnivel 1150 m
Duracion 5 h
Hora Salida 8:00

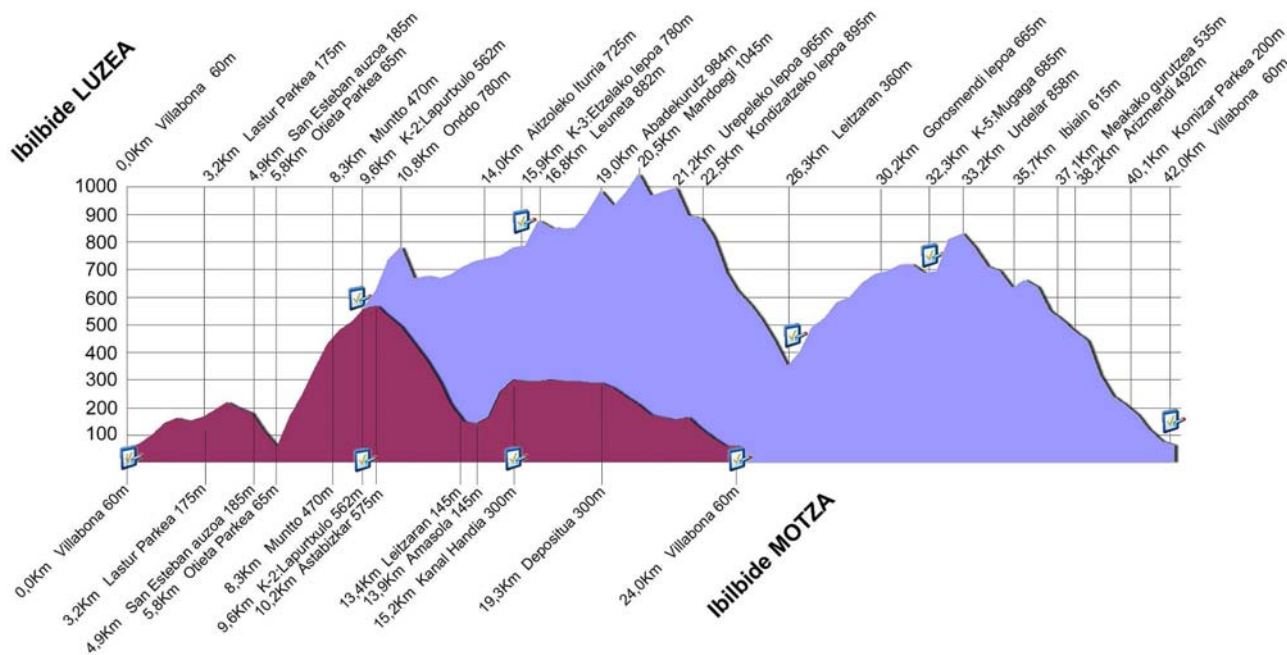
¡¡¡ ATENCION!!! CAMBIO DE HORA

Valedero para el 9.Circuito de Marchas de Largo Recorrido de Euskal Herria



www.aizkardi.com

Km	LEKUA	ALT	DESNI. +	DESNI. -	min	ORDUA	max
0,0	K-1 : VILLABONA	60	0	0	7:00	7:00	7:10
3,2	LASTUR Atsedenekua	175	175	55	7:27	7:36	7:53
3,7	Mandabietako bidegurutzea	210	220	61	7:32	7:42	8:00
4,9	TXERTOTA –San Esteban auzoa–	185	240	107	7:42	7:55	8:15
5,8	OTIETA Parkea	65	245	228	7:49	8:05	8:26
8,3	MUNTTO bidegurutzea	470	618	238	8:24	8:47	9:18
9,6	K-2 : LAPURTXULO	562	707	240	8:36	9:02	9:35
9,8	USOBELARTZAko zelaia	605	751	240	8:38	9:06	9:40
10,8	ONDDOko gaina	780	930	246	8:50	9:21	9:59
11,3	OTSOLEPOko lepoa	670	931	318	8:55	9:27	10:06
13,1	PELOTASOROko gaina	702	1025	378	9:12	9:49	10:33
14,0	AITZOLEko ITURRIA	727	1076	400	9:20	9:59	10:46
15,3	ETZELAko kaskoa	813	1175	416	9:32	10:15	11:05
15,9	K-3 : ETZELAko LEPOA	780	1194	466	9:38	10:22	11:13
16,8	LEUNETAko gaina	882	1284	471	9:46	10:33	11:26
19,0	ABADEKURUTZeko gaina	984	1440	518	10:06	11:00	11:59
19,9	TXISPARIko lepoa	945	1463	581	10:14	11:09	12:10
20,5	MANDOEGIKo gaina	1045	1562	586	10:20	11:18	12:20
21,2	UREPELeko lepoa –ITURRIA–	965	1570	661	10:27	11:27	12:32
22,5	KONDIZATZEko lepoa	895	1629	790	10:39	11:42	12:50
26,3	K-4 : LEITZARANgo IBAIA	360	1643	1278	11:15	12:26	13:45
30,2	GOROSMENDIko lepoa	665	1950	1346	12:18	13:48	14:55
32,3	K-5 : MUGAGAKo LEPOA	685	2013	1393	12:36	14:11	15:22
33,2	URDELAREko gaina	858	2109	1404	12:48	14:25	15:45
34,1	BELABIETA TXIKIko lepoa	758	2134	1482	12:57	14:36	15:57
35,7	IBIAIngo langa	615	2143	1623	13:09	14:52	16:16
36,2	BELABIETA	675	2206	1625	13:14	14:59	16:24
37,1	MEAKAko gurutzea	535	2208	1752	13:23	15:10	16:37
38,2	ARIZMENDIko gaina	492	2235	1818	13:31	15:21	16:50
40,1	KOMIZAREko Atsedenekua	200	2245	2108	13:48	15:42	17:14
41,7	OTSABI Auzoa	67	2250	2243	14:00	15:58	17:33
42,0	K-6 : VILLABONA	60	2250	2250	14:03	16:01	17:37



Km	LEKUA	ALT	DESNI. +	DESNI. -	min	ORDUA	max
0,0	K-1 : VILLABONA	60	0	0	8:00	8:00	8:10
3,2	LASTUR Atsedenekua	175	175	55	8:26	8:34	8:51
3,7	MANDABIETAtako bidegurutzea	210	220	61	8:30	8:39	8:58
4,9	TXERTOTA –San Esteban auzoa–	185	240	107	8:40	8:52	9:14
5,8	OTIETA Parkea	65	245	228	8:48	9:03	9:26
8,3	MUNTTO bidegurutzea	470	618	238	9:20	9:42	10:19
9,6	K-2 : LAPURTXULO	562	707	240	9:32	9:57	10:38
10,2	ASTABIZKAREko gaina	575	729	274	9:42	10:08	10:47
13,4	Leitzaranga ibaia	145	770	670	10:10	10:49	11:30
13,9	Amasola	145	770	670	10:15	10:55	11:38
15,2	K-3 : KANAL HANDIA Praxkuren borda	300	912	691	10:40	11:15	12:02
16,9	Makinetxe	300	974	747	10:54	11:34	12:25
19,3	Depositua	300	1048	817	11:14	12:01	12:57
20,7	MANDABIETAKo bidegurutzea	210	1074	893	11:29	12:16	13:15
21,3	LASTUR Atsedenekua	175	1078	961	11:34	12:22	13:23
24,2	K-4 : VILLABONA	60	1140	1140	11:58	12:53	14:01